



**Ski Alliansehalls AS**  
Idrettsvn 35 b  
1400 SKI

Org nr 986671730  
Kontonr: 1503. 27. 10953

---

## Hei alle sammen!

Nå nærmer det seg oppstart på årets IdrettsCamp, og vi gleder oss.  
Årets aktivitetsplan består av mange forskjellige aktiviteter, så her blir det nok noen utfordringer for hver og en.

### **Info om oppstart og dagen:**

Registrering fra kl. 09:00 på mandag 24/6 i kafeteriaen i Ski Alliansehalls.  
Deltagerne registreres inn i den gruppen de tilhører. Gruppene er delt inn så godt så mulig etter fødselsår.  
Oversikt over hvilken gruppe du tilhører ser på en navneliste ved ankomst.

### **T-shirt og vannflaske:**

T-shirt og vannflaske får dere av deres gruppeleder ved registrering. Vannflaskene blir samlet inn hver ettermiddag slik at alle har tilgang på vannflaske alle dagene.  
Størrelse på t-shirt har vi oversikt over fra påmeldingen, når dere gjorde det, så dessverre er det ingen muligheter for endring av størrelse.

### **Bilde av deg selv:**

Ta med bilde av deg selv. «Passfoto størrelse» - dette bruker vi for å henge opp ved navnelistene som henger oppe under hele uken. Bildet leveres ved registrering. Husk å skriv navnet ditt bak før du leverer det.

### **Garderobes:**

Alle gruppene får tildelt sin garderobe. Skilt henger på dørene. Der kan dere henge fra dere. Ta med verdisakene til gruppeledere. De vil ta imot dette etter at vi har ønsket velkommen.  
Verdisaker blir utlevert etter endt dag.

### **Første oppstarts dag:**

Alle møter i Alliansehalls kl 09:15 på bane 1 etter registrering.  
Her ønsker vi velkommen til IdrettsCampen før vi setter i gang.

### **Lunsj:**

Vi spiser felles lunsj kl. 12:00. Vi får servert påsmurte brødsiver og drikke til alle.  
I pausene mellom øktene blir det tilgang på frukt og grønnsaker.

### **Avslutning:**

Vi avslutter dagen kl. 15:00 hver dag.  
Hvis du skal bli hentet før er det viktig at du gir informasjon til gruppelederen om dette.

### **Si fra hvis du ikke kommer:**

Er det noen dager du ikke kommer vennligst send SMS til Kari: 916 38 747

### **Ønsker du å komme i kontakt med oss i løpet av dagen?**

Vi er alle i full aktivitet hele perioden, men trenger du å komme i kontakt med oss ring Kari: 916 38 747 eller send melding.

### **Må vi ta med noe?**

Dere trenger joggesko og treningstøy. Vannflaske (får dere første dagen) og mat får dere hver dag hos oss.

**Merk alt tøy, slik at du lettere kan finne ting hvis du glemmer noe!**

**Onsdag** skal vi sykle til Industrifeltet for å lære Taekwondo – sykkel og hjelm må medbringes!

Husk å ta med regntøy evt skiftetøy hvis det regner denne dagen.

**Torsdag** avslutter vi IdrettsCampen med den tradisjonelle vannkrigen – ta med håndkle og skiftetøy slik at du slipper å gå våt hjem!

### **Aktivitetsplan, gruppeinndeling og info underveis:**

Vedlagt ligger aktivitetsplanen som vi gleder oss til å ta dere med på. Vi vil dele barna inn i 4 grupper .  
Underveis vil vi legge ut informasjon på vår nettside [www.ski-il.no](http://www.ski-il.no) og facebook siden til Ski IL Alliansen.

Vi gleder oss til å se dere!

Vennlig hilsen  
Kari og Trine-Lise  
Ski Alliansehalls AS